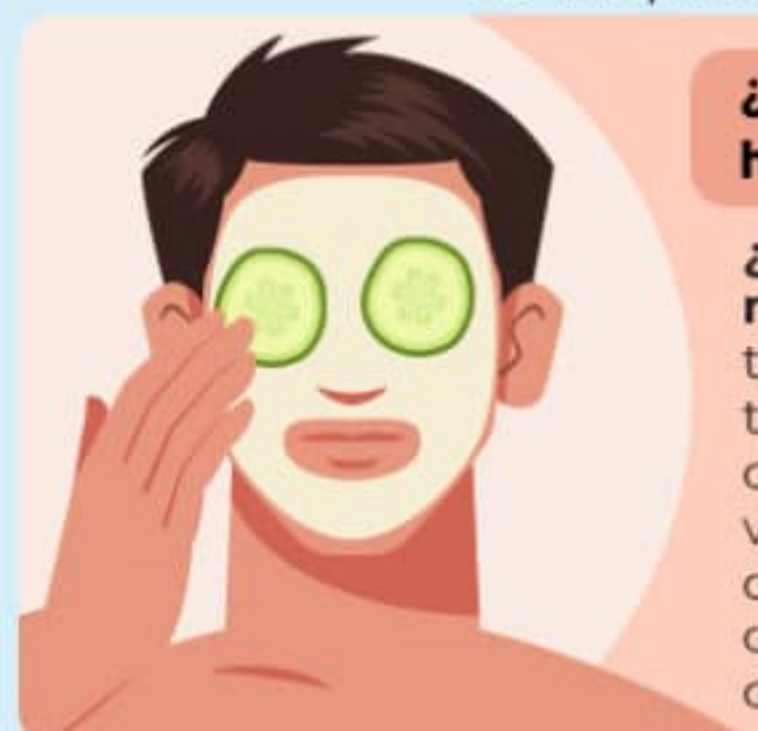




## Cinco formas sencillas de preparar su rutina de cuidado de la piel para el futuro

**El cuidado de la piel es una parte esencial del cuidado personal.** ¿Su rutina se ha visto afectada en los últimos meses? Asegúrate de que es buena para ti -y para el planeta- con nuestros cinco consejos clave para perfeccionar tu enfoque sobre el mantenimiento regular de la epidermis y la buena salud en general.



### 1 ¿Te has deleitado con una mascarilla hidratante? Tírala, no la tires por el retrete

¿Su piel ha necesitado hidratación de la peor manera este invierno? Asegúrate de que, al tiempo que revelas esa piel llena de rocío y brillo, tu mascarilla de hoja gastada reciba una partida de honor en un cubo de basura con bolsa y no se vaya por el desagüe o se suelte durante la recogida de la basura en la acera. No querrás que se desplace desde el cubo de la basura hasta un canalón o una alcantarilla.

### 2 ¿Purgar los productos antiguos? Deshágase de ellos de forma correcta

Si ha llegado el momento de decir adiós a los productos que no sirven para el estado actual de tu piel, lee atentamente las etiquetas antes de desecharlos y tira siempre -no tires- las cremas, lociones o bálsamos espesos. Estos hidratantes pueden provocar una obstrucción importante en las tuberías de tu casa, así que asegúrate de limpiarlos con toallas de papel antes de depositarlos en los contenedores de reciclaje o de basura.



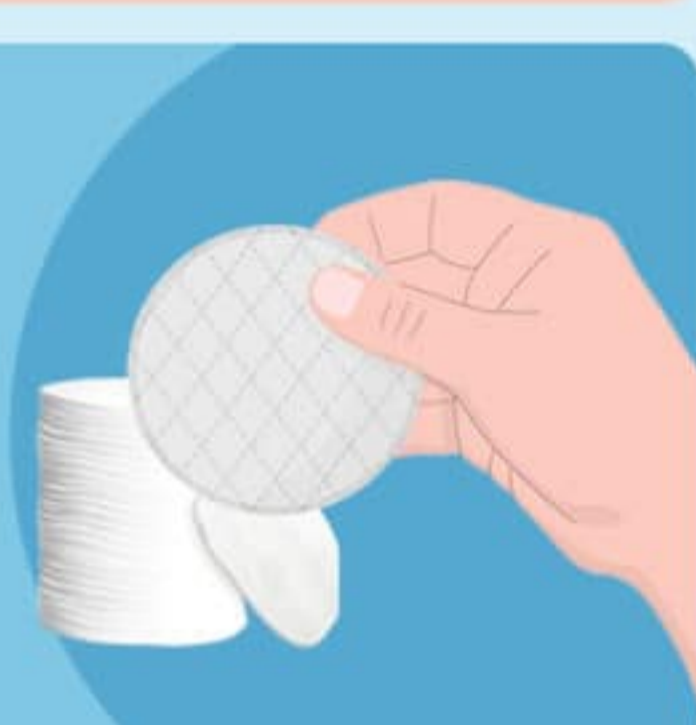
### 3 ¿Trabajas con una toallita? Tírala, no la tires por el retrete



Cuando por fin llega el momento de dar a tu piel un descanso del glamour del día, una rápida pasada con la toallita adecuada puede deshacerse del maquillaje, pero sin restarle humedad a tu piel. Asegúrate siempre de que los restos de belleza de hoy se lleven a un cubo de basura forrado y no a un retrete abierto. Las toallitas pueden hacer maravillas para refrescar, limpiar y suavizar la piel, a la vez que le demuestran su amabilidad por haber superado otro día.

### 4 Agradecer a las almohadillas tratadas por su servicio

¿Conseguir un control entre los brotes con almohadillas de gly-sal tratadas y pasar la mano por la piel más clara? Ese es un objetivo que todos podemos apreciar. Al igual que con cualquier producto de almohadilla tratada, asegúrate de desecharlas con cuidado en un contenedor de basura antes de lavarte las manos para evitar que el producto se transfiera a los dedos y a las manos, y luego a las toallas o a la ropa.



### 5 Cada aplicador tiene su lugar y su vida útil



Admitámoslo: todo producto útil necesita un aplicador que sea igual de eficaz para ayudar a que la crema hidratante, el tónico o el limpiador caigan justo donde y como los necesitas. Pero cuando un cuadrado de algodón o una batidora desechable tienen que salir de tu rutina, es igual de importante que no acaben en el inodoro o en un desagüe abierto.



Compruebe siempre las instrucciones de eliminación de los envases y, si ve el símbolo de "No tirar a la basura", asegúrese de tirar el artículo a la basura.



Al fin y al cabo, se calcula que a las empresas de suministro de agua potable de Estados Unidos les cuesta unos **441 millones de dólares** al año en gastos de funcionamiento adicionales para



Para obtener más información sobre cómo **#FlushSmart**, busque la Alianza para el Lavado Responsable en Facebook y Twitter, o en [flushsmart.org](http://flushsmart.org)